

## CONOCE EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO

Es una prueba médica que sirve para diagnosticar y tratar enfermedades del colon (intestino grueso) y que permiten realizar pruebas diagnósticas como la toma de biopsias, o incluso realizar tratamientos como la extirpación de pólipos intestinales.

### INDICACIONES DE PREPARACIÓN

- En los ocho (8) días previos a la realización del examen no debe haber tenido estudios con Bario (medio de contraste).

#### Dos días antes del estudio:

- Dieta blanda puede consumir jugos sin leche, caldos, consomé, pescados o pollo, gelatina, te.
- Debe evitar leche y derivados, cereales con granos enteros, fruta entera, verdura o carne.
- Se requiere una preparación del colon por medio de unos laxantes que se toman vía oral o por medio de enemas. Estas sustancias se administran durante el día o los dos días previos a la realización del estudio y producen diarrea abundante, con lo que se consigue limpiar el colon.

### INDICACIONES PARA EL DÍA DEL ESTUDIO

- Para realizar una colonoscopia es necesario que el intestino esté bien limpio de restos fecales.
- Llegue puntual (1 hora antes), acompañado(a) de un familiar mayor de edad y con disponibilidad de tiempo.
- Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.

#### TENGA EN CUENTA:

- Si su estudio es en horas de la mañana (7:00 A.M. - 1:00 P.M.) debe suspender la vía oral el día anterior a las 10:00 P.M. El día de su estudio va en completo ayuno, no puede tomar agua, al menos que esté tomando alguna medicina.
- Si su estudio es en horas de la tarde (después de 2:00 P.M.) puede desayunar algo ligero hasta las 6:00 A.M. (un jugo en agua, sin lácteos, no cítrico, con unas galletas de soda).

### PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- ✓ Orden médica diligenciada (datos clínicos y diagnóstico probable).
- ✓ Historia Clínica si el paciente es Hospitalizado.
- ✓ Estudios con Contraste Endovenoso
- ✓ Exámenes de laboratorio o cualquier estudio previo realizado.

### OTRAS RECOMENDACIONES

- ✓ Tomar solamente los medicamentos ordenados por su médico.

#### Durante la semana antes de su estudio:

- ✓ Se le puede solicitar que deje de tomar ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno (Advil, Motrin), vitamina E, warfarina (Coumadin) y cualquier otro fármaco que lo ponga en mayor riesgo de sangrar durante el estudio.
- ✓ Pregúntele al médico qué fármacos debe tomar aun el día del estudio.

### ASPECTOS IMPORTANTES A INFORMAR

- ✓ Si es alérgico a algún medicamento.