


## MONITOREO DE PRESION ARTERIAL 24 HORAS

- Consumir alimentos normalmente.
- Evitar la ingesta de bebidas alcohólicas 24 horas antes y durante el examen.
- No debe suspender la medicación que toma actualmente a no ser que su médico tratante se lo ordene.
- El estudio dura un promedio de 22 a 24 horas y al día siguiente de su colocación debe asistir nuevamente a la institución para su retiro.
- No puede mojarse el brazo antes del retiro del equipo, para evitar daño.
- En lo posible venir con camisa de manga corta y amplia que facilite la colocación del equipo.
- Los resultados del estudio serán entregados 4 días hábiles después del retiro del equipo.
- Cumplir las siguientes recomendaciones para el cuidado del equipo:
  - No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva, No golpearlo
  - No retirarse el equipo del cuerpo bajo ninguna circunstancia
  - Evitar el uso de aparatos emisores de ondas electromagnéticas como hornos microondas
  - No realizarse Rayos X, RMN o TAC mientras tenga el equipo puesto, No acercarse al equipo a detectores de metales

**PRESENTARSE AL ESTUDIO EL DÍA:** \_\_\_\_\_.

**A LAS:** \_\_\_\_\_.

- 
- **PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:** Documento de identidad - Orden médica diligenciada - Traer estudios anteriores si los tiene.
  - **TENGA EN CUENTA:** Llegar 15 minutos antes de la cita programada - Traer listado o información de medicamentos que toma actualmente y los estudios relacionados con su enfermedad cardiaca.