

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA

- ✓ Se recomienda colocarse hielo en los párpados cubiertos con gasa y en la frente durante las primeras 48 horas.
- ✓ Debe dormir con dos almohadas o la cabecera alta para prevenir la hinchazón.
- ✓ Vigilar sangrado exagerado por las fosas nasales.
- ✓ Evite exponerse a los rayos solares ya que pueden ocasionar manchas irreversibles en la piel. Use gorra para protegerse, no use gafas al menos por 2 meses, evite los ejercicios fuertes y los deportes de choque los 5 primeros meses.
- ✓ No sonarse la nariz.
- ✓ Después del primer mes de cirugía puede iniciar sus ejercicios aeróbicos, estiramientos y después del segundo mes reforzamiento muscular.
- ✓ Realizar masaje en piernas región posterior y movimientos de rotación en tobillos.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida El apósito o sostén que se ha colocado luego de la cirugía debe usarse continuamente por dos semanas. No debe quitárselo.
- Es posible que su médico le haya dejado unos tubos de drenaje para prevenir la acumulación de líquidos. Estos se retiran a los 3-8 días según indique el médico.
- Las suturas se retiran a las dos semanas, se debe dirigir a la Urgencia de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 el día que su médico tratante le indique.
- Intente deambular en compañía según su tolerancia

MEDICAMENTOS

- Es posible que al poco tiempo de despertarse pueda sentirse algo incómodo. Cualquier molestia es controlada con la medicación analgésica.
- No deberá ingerir Aspirina, ácido acetilsalicílico, ni ningún medicamento que contenga este compuesto, debido a su efecto anticoagulante
- Recibirá medicación antibiótica con el fin de prevenir el desarrollo de cualquier infección, así como medicación analgésica para controlar las molestias postoperatorias.

SIGNOS DE ALARMA

- Por favor informe inmediatamente al cirujano si desarrolla alguna molestia o intolerancia a alguno de los medicamentos prescritos
- Avise inmediatamente a su médico si el vendaje se torna muy manchado, si presenta fiebre, enrojecimiento o malestar, dificultad para respirar

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Evite exponerse a los rayos solares ya que pueden ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ La inflamación de rinoplastia permanecerá hasta el tercer o cuarto mes. Solamente después del sexto mes se podrá apreciar el resultado final.