

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA

- ✓ Al final de la operación puede llegar a tener un tubo o drenaje (s) puesto en el cuello para drenar la sangre y el líquido de la zona de operación.
- ✓ Estos tubos serán removidos antes de irse a casa.
- ✓ Habrá un poco de dolor después de la operación: Le daremos analgésicos para mantenerlo bajo control.
- ✓ Es posible que necesite oxígeno durante las primeras 24-48 horas después de la cirugía y se seguirán de cerca por el personal de enfermería: se administra a través de una mascarilla o dos pequeños tubos colocados en las fosas nasales.
- ✓ Su habla y la deglución puede verse afectadas, esto dependerá de la extensión de la cirugía: El médico especialista proporcionará asesoramiento y tratamiento en su caso.
- ✓ El nutricionista evaluará la cantidad de líquido y la nutrición que necesita, y asegurar que usted reciba esta sea por vía oral o apoyado con un tubo de alimentación.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida.
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En Caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.

MEDICAMENTOS

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

SIGNOS DE ALARMA

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.

**RECOMENDACIÓN DE EGRESO DE
MAXILECTOMIA**