

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ En el paciente ambulatorio ingestas de líquidos orales, preferiblemente agua de 2-3 litros diarios, recuerde que es de gran importancia la ingesta de estos líquidos ya que evita la inflamación y permite la evacuación continua de orina.
- ✓ Si egresa de la institución hospitalaria con sonda vesical, no se debe manipular la sonda, debe vaciar la orina de la bolsa para evitar derrames.
- ✓ Limpiar la sonda vesical con Clorhexidina solución sin tocar los genitales esto ayuda a prevenir infecciones, luego lavar con agua.
- ✓ No consumir comidas irritantes ni grasas o frituras.
- ✓ Si egresa de la institución con un catéter que porta dentro de su uréter, al comienzo puede que este sea molesto y en algunos casos que sea hasta intolerante pero debe saber que es necesario tenerlo para que la uretra no se cierren por la inflamación de la manipulación de su cirugía, puede consumir los medicamentos analgésicos ordenados por su médico tratante.
- ✓ Saber que el catéter doble j se debe retirar cuando el medico lo indique dado que si se deja este puede causar infección dado que es un medio invasivo que no pertenece al cuerpo.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida.
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.

MEDICAMENTOS

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

SIGNOS DE ALARMA

Asista al servicio de urgencias o consulte a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ No olvide reclamar su Epicrisis o resumen de historia clínica que será entregado al momento del egreso; si desea copia de la historia clínica será entregada de 3 a 5 días hábiles la cual deberá solicitar en la recepción de la clínica.