

Sr. Usuario de Mi Clínica Del Caribe, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones médicas que debe tener en cuenta para la preparación y cuidados a tener en casa posterior al estudio:

PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS

- Documento de identidad.
- Orden médica diligenciada.
- Estudios anteriores si los tiene.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Llegar 15 minutos antes de la cita programada.
- Traer listado o información de medicamentos que toma actualmente y los estudios relacionados con su enfermedad cardiaca.
- Debe suspender **TRES DÍAS ANTES** el consumo de medicamento **BETABLOQUEADORES** tales como: carvedilol, Betoprolol, Metoprol, Bisoprolol (Concor), Propanolol entre otros.
- Consumir alimentos livianos en el desayuno o almuerzo, de acuerdo al horario de su cita.
- Evitar la ingesta de bebidas alcohólicas y cafeína 6 horas antes del examen.
- Debe informar acerca de los medicamentos que consume habitualmente y si es alérgico a alguna sustancia.
- No realizar actividad física intensa en las 12 horas anteriores a su estudio.
- Venir con ropa y zapatos cómodos (se sugiere sudadera y tenis).
- Es **OBLIGATORIO** venir acompañado de alguien mayor de edad.
- Al momento de la asignación de su cita, informar al personal de si tiene alguna limitación física o dificultad para la marcha o realizar ejercicio.
- No debe aplicarse en el tórax cremas, aceites u otra sustancia lo cual dificulta la adhesividad de los electrodos.
- Si es asmático o tiene problemas respiratorios y usa medicación inhalatoria (puff), llévelos el día del estudio.
- Para la infusión del medicamento se requiere de un acceso endovenoso que se lo colocará la enfermera.
- Los hombres con mucho vello corporal, deben acudir con la zona del tórax rasurada.
- Siempre, y tras ser debidamente informado, se le solicitará que firme un consentimiento informado.
- En caso de **NO** poder acudir a su cita por favor **cancelar con 24 horas de anticipación**.

RECOMENDACIONES POSTERIOR AL ESTUDIO

- No ingerir ningún alimento pasado 2 horas de haberse realizado el procedimiento.

- Todo paciente a quien se le realiza este examen debe estar acompañado de forma **OBLIGATORIA** durante las siguientes 4 horas posterior a la realización del estudio.

SIGNOS DE ALARMA

- Sudoración excesiva.
- Dolor torácico persistente.
- Mareo persistente.
- Sincope.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias de Mi Clínica Del Caribe.

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

- Recuerde llevar una dieta saludable y balanceada.
- Recuerde hacer ejercicio cardiovascular.
- Cumplir con su cita del programa de riesgo cardiovascular.