

Sr. Usuario de Mi Clínica Del Caribe, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones médicas que debe tener en cuenta para la preparación y cuidados a tener en casa posterior al estudio:

PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS

- Documento de identidad.
- Orden médica diligenciada.
- Estudios anteriores si los tiene.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Llegar 15 minutos antes de la cita programada.
- Traer los estudios relacionados con su enfermedad cardiaca.
- Hasta 6 horas antes de la realización del examen, puede consumir jugo y galleta de soda, posterior a esto debe guardar ayuno.
- Debe acudir siempre acompañado y dicha persona debe disponer de al menos 1 a 2 horas.
- El paciente debe informar si tiene prótesis dentales y retirarlas previo a la realización del procedimiento.
- El paciente debe advertir si ingiere algún medicamento o si se encuentra anticoagulado.
- Si el paciente cuenta con alguna contraindicación para realizar el examen y éste deba hacerse bajo sedación debe advertir y de esta forma poder coordinar con el servicio correspondiente.
- Durante el examen: Se le aplica anestesia local en la garganta, para que no sienta molestia al pasar la sonda, Debe permanecer relajado (a) en la posición que el médico le indique, Siga las instrucciones que el personal médico le da sobre la respiración y cuando tragar.
- En caso de **NO** poder acudir a su cita por favor cancelar con 24 horas de anticipación.

RECOMENDACIONES POSTERIOR AL ESTUDIO

- No ingerir ningún alimento pasado 2 horas de habersele realizado el procedimiento.
- Todo paciente a quien se le realiza este examen debe estar acompañado de forma **OBLIGATORIA** durante las siguientes 4 horas posterior a la realización del estudio.

SIGNOS DE ALARMA

- Mareo persistente.
- Dificultad para tragar que no cesa.

- Enrojecimiento, dolor a la presión e induración en el lugar de la punción venosa que persista más de dos días.
- Reacción alérgica a la sedación.
- Dolor severo progresivo en garganta.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias de Mi Clínica Del Caribe.

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

- Recuerde llevar una dieta saludable y balanceada.
- Recuerde hacer ejercicio cardiovascular.
- Cumplir con su cita del programa de riesgo cardiovascular.