

Sr. Usuario de Mi Clínica Del Caribe, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones médicas que debe tener en cuenta para la preparación y cuidados a tener en casa posterior al estudio:

### **PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS**

- Documento de identidad.
- Orden médica diligenciada.
- Estudios anteriores si los tiene.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

- Llegar 15 minutos antes de la cita programada -
- Consumir alimentos normalmente.
- Evitar la ingesta de bebidas alcohólicas 24 horas antes y durante el examen.
- No debe suspender la medicación que toma actualmente a no ser que su médico tratante se lo ordene.
- El estudio dura un promedio de 22 a 24 horas y al día siguiente de su colocación debe asistir nuevamente a la institución para su retiro (un paciente esta a la espera de la instalación)
- En lo posible venir con camisa no ajustada.
- Los resultados del estudio serán entregados 4 días hábiles después del retiro del equipo.

### **CUMPLIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL EQUIPO**

- No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva, no golpearlo.
- No retirarse el equipo del cuerpo bajo ninguna circunstancia.
- Evitar el uso de aparatos emisores de ondas electromagnéticas como hornos microondas.
- No realizarse Rayos X, RMN o TAC mientras tenga el equipo puesto, No acercar el equipo a detectores de metales.
- En caso de poder acudir a la cita por favor cancelar con 24 horas de anticipación.

### **RECOMENDACIONES POSTERIOR AL ESTUDIO**

- Al llegar a su casa bañarse de forma inmediata y aplicar crema hidratante en el sitio donde estaban ubicados los electros.

### **SIGNOS DE ALARMA**

- Alergia en el sitio donde estaban ubicados los electrodos.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias de Mi Clínica Del Caribe.

### **RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

- Recuerde llevar una dieta saludable y balanceada.
- Recuerde hacer ejercicio cardiovascular.
- Cumplir con su cita del programa de riesgo cardiovascular.