

Sr. Usuario de Mi Clínica Del Caribe, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones médicas que debe tener en cuenta para la preparación y cuidados a tener en casa posterior al estudio:

PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS

- Documento de identidad.
- Orden médica diligenciada.
- Estudios anteriores si los tiene.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Llegar 15 minutos antes de la cita programada -
- Consumir alimentos normalmente.
- Evitar la ingesta de bebidas alcohólicas 24 horas antes y durante el examen.
- No debe suspender la medicación que toma actualmente a no ser que su médico tratante se lo ordene.
- El estudio dura un promedio de 22 a 24 horas y al día siguiente de su colocación debe asistir nuevamente a la institución para su retiro (un paciente esta a la espera de la instalación)
- En lo posible venir con camisa no ajustada.
- Los resultados del estudio serán entregados 4 días hábiles después del retiro del equipo.

CUMPLIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL EQUIPO

- No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva, no golpearlo.
- No retirarse el equipo del cuerpo bajo ninguna circunstancia.
- Evitar el uso de aparatos emisores de ondas electromagnéticas como hornos microondas.
- No realizarse Rayos X, RMN o TAC mientras tenga el equipo puesto, No acercar el equipo a detectores de metales.
- En caso de poder acudir a la cita por favor cancelar con 24 horas de anticipación.

RECOMENDACIONES POSTERIOR AL ESTUDIO

- Al llegar a su casa bañarse de forma inmediata y aplicar crema hidratante en el sitio donde estaban ubicados los electros.

SIGNOS DE ALARMA

- Alergia en el sitio donde estaban ubicados los electrodos.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias de Mi Clínica Del Caribe.

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

- Recuerde llevar una dieta saludable y balanceada.
- Recuerde hacer ejercicio cardiovascular.
- Cumplir con su cita del programa de riesgo cardiovascular.