

Sr. Usuario, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones generales a tener en cuenta para la preparación de su estudio o procedimiento en la institución

### **RECOMENDACIONES PRE-OPERATORIAS**

Las siguientes son las indicaciones para su procedimiento quirúrgico:

- Cumplir con el tiempo de ayuno es muy importante para usted: Debe estar en ayuno mínimo 8 horas antes de la cirugía. El ayuno implica no ingerir ningún tipo de alimento, no tomar líquidos, leche, gaseosa, no comer golosinas, no masticar chicle, incluso agua. Para la ingesta de medicamentos debe hacerlo con la menor cantidad de agua posible. Sugerimos una dieta líquida para la cena de la noche anterior.
- Si la cirugía es en horas de la MAÑANA la última comida debe ser hasta las 9:00 pm del día anterior al procedimiento.
- Si es en la TARDE 8 horas antes de su hora de cirugía, puede tomar jugo sin leche y no cítrico ej. (manzana, pera o melón) y de 1 a 3 galletas de soda y de ahí en adelante no comer nada más, ni agua. Solo si está tomando medicamentos de uso crónico y su médico no lo ha suspendido, puede tomárselos con la menor cantidad de agua posible.
- Bebes y lactantes en relación al ayuno seguir instrucciones por escrito de la consulta pre-anestésica o indicaciones del cirujano.
- Informe desde su ingreso sus antecedentes alérgicos.
- No traer a la institución joyas, celulares u otros objetos personales de valor. En caso de traerlos deben ser entregados a su acompañante antes del ingreso a las salas de cirugía.
- Retirar esmalte (De uñas de manos y pies).
- Retiro de uñas acrílicas, baños en gel o uñas semipermanentes.
- No realice rasurado de piel, este procedimiento se realizará en la institución.
- No aplicarse maquillaje (polvo, rubor, labial, sombra) y retirarse pestañas postizas.
- Evite tomar Aspirina y sus derivados, Vitamina E, Glucosamina, Gingseng, Ginkgo Biloba y todo tipo de medicamentos que pueda alterar la coagulación.
- Estar en la institución mínimo dos horas antes de la hora programada, este tiempo es el adecuado para su ingreso y preparación antes de su procedimiento.
- Venir el día de la cirugía con un acompañante mayor de edad.
- Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.

El día del procedimiento debe traer toda la documentación y estudios **impresos**:

- Documento de identidad.
- Consentimiento informado (recuerde leerlo antes).
- Carnet (Entidad).
- Exámenes de laboratorio, EKG, ecografías, radiografías o cualquier estudio que se le haya realizado.
- Orden de la cirugía autorizada y vigente.
- Hoja de consulta pre-anestésica, realizada por medico anesthesiologo día(s) previo(s) a la cirugía.
- Hoja de consulta de valoración por medicina interna, si procede.

#### **PREVIO AL INGRESO A LA SALA DE CIRUGÍA**

- Prótesis dental (Debe informar si tiene prótesis fija).
- Retire lentes de contactos y gafas.
- Retire ayudas auditivas (audífonos).
- Retire aretes y/o piercing.
- Retire colas, peines, barritas para el cabello, extensiones de cabello etc.

#### **MOTIVOS DE CANCELACIONES**

- Gripe / Tos.
- Fiebre.
- Diarrea.
- Procesos virales o inflamatorios, entre otros.

Debe informar si presenta algún síntoma o inconveniente para presentarse a su especialista para que el determine si se cancela la cirugía.

#### **COBROS ASOCIADOS A LA ATENCIÓN**

Al momento de realizar su ingreso administrativo se le dará a conocer los servicios, costos y requisitos necesarios para su atención (copago, cuota moderadora).