

Sr. Usuario, a continuación, se le brindará información acerca de las recomendaciones médicas que debe tener en cuenta para la preparación de su estudio o procedimiento en la institución.

## RECOMENDACIONES GENERALES

- **NO** debe ingerir ningún tipo de alimento mínimo 8 horas antes de la cirugía. Esto implica no tomar líquidos, leche, gaseosa, no comer golosinas, no masticar chicle.
- Llegue puntual (2 hora antes), acompañado(a) de un familiar mayor de edad y con disponibilidad de tiempo.
- No lleve accesorios como cadenas, anillos, relojes u otros objetos de valor.
- Retire esmalte de uñas y lentes de contacto.
- Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.
- Practique una buena higiene personal.
- Si su cirugía es en horas de la mañana (7:00 A.M. - 1:00 P.M.) debe suspender la vía oral el día anterior a las 10:00 P.M. El día de su cirugía va en completo ayuno, no puede tomar agua, al menos que esté tomando alguna medicina.
- Si su cirugía es en horas de la tarde (después de 2:00 P.M.) puede desayunar algo ligero hasta las 6:00 A.M. (un jugo en agua, sin lácteos, no cítrico, con unas galletas de soda).
- Un funcionario de la clínica se comunicará con usted para indicarle el día y hora de su llegada a la institución.
- Tomar solamente los medicamentos ordenados por su médico.
- Durante la semana antes de su cirugía, se le puede solicitar que deje de tomar ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno, (Advil, Motrin), Vitamina E, Warfarina (Coumadin) y cualquier otro fármaco que lo ponga en mayor riesgo de sangrar durante la cirugía.
- Informar si ha presentado FIEBRE, GRIPA, TOS, DIARREA tres (3) días antes del procedimiento, esto puede ser motivo de cancelación de la cirugía.
- Informar si es alérgico o sensible a algún medicamento, látex, cinta adhesiva y agentes anestésicos (locales y generales).
- Si toma algún medicamento de uso crónico y su médico no lo ha suspendido puede tomarlo con 30 centímetros de agua.
- Infórmele al médico sobre todos los medicamentos (con receta y de venta libre) y suplementos de hierbas que esté tomando.

## DOCUMENTOS A PRESENTAR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Documento de identidad.
- Consentimiento informado. (Recuerde leerlo antes y traerlo firmado tanto por usted como paciente y por su testigo).
- Exámenes de Laboratorio clínico y/o imágenes diagnósticas realizadas previamente.
- Orden de la cirugía autorizada y vigente.
- Registro de consulta preanestésica realizada por médico anesthesiologo día(s) previo(s) a la cirugía y/o valoración prequirúrgica.