

# Normas Preventivas EN SEGURIDAD DEL PACIENTE



Lávese las manos frecuentemente después de ir al baño y antes de comer.



Cuando se genere orden de sujeción al paciente por su condición clínica, le solicitamos no retirar la inmovilización e informe si identifica que no está bien sujeta.



Vigile que el paciente no se retire ningún equipo o dispositivo colocado, por ejemplo: sonda nasogástrica, catéter central, accesos venosos y urinarios.



La Clínica del Caribe garantiza el diagnóstico nutricional de todo paciente hospitalizado, a través del tamizaje que establece la dieta específica.



Todo procedimiento quirúrgico o estudio invasivo le será explicado por su médico tratante, revise con su familiar el consentimiento informado y aclare sus dudas.



Al ingresar a sala de cirugía o realización de estudio diagnóstico, el personal asistencial confirmará los datos del paciente.



Al egreso, se le entrega la epicrisis y órdenes médicas ambulatorias, explicando los medicamentos que deberá tomar, la dieta y cuidados generales a seguir.



No dude en preguntar sobre cualquier inquietud que tenga durante su hospitalización y cuidados.

# Nuestra POLÍTICA DE SEGURIDAD



*Estamos comprometidos con su  
seguridad y la de su familia.*



**Coordinadora de Seguridad del Paciente**

Teléfono: 330 5200 ext. 610

Correo: seguridadp@clinicadelcaribe.com

Dirección: Carrera 49C N° 80 - 65

Barranquilla, Colombia

www.clinicadelcaribe.com



## FOLLETO INFORMATIVO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE Normas Preventivas




*Con nuestra experiencia,  
excelencia y profesionalismo,  
garantizamos el cuidado de  
la salud de su familia.*


**¡BIENVENIDO A**  
*mi Clínica del Caribe!*  
 Gracias por confiar su salud en nosotros.




En Clínica del Caribe, todos desempeñamos un papel importante en el cuidado de la salud y seguridad del paciente, y usted como paciente y/o familiar lo cumplen a través del autocuidado y manteniéndose activo e informado de nuestro programa de seguridad del paciente.

## Normas Preventivas IDENTIFICACIÓN CORRECTA

 Al momento del ingreso del paciente se hace entrega de un brazalete de identificación que debe portar siempre durante su estancia. Por favor, verifique que sus datos sean correctos. Si presenta deterioro, informélo a enfermería para realizar el cambio.

 Si usted es alérgico a medicamentos, sustancias y/o alimentos, informelo al ingreso.

 Encontrará un tablero de identificación en la cabecera de su cama, conózca cómo interpretarlo:



## PREVENCIÓN de Caídas



En el área de hospitalización, los pacientes con identificación de riesgo alto o muy alto de caída deben estar acompañado las 24 horas por un familiar o persona responsable con buen estado de salud y preferiblemente menor de 65 años. Si el cuidador requiere ausentarse deberá buscar un reemplazo o avisar al personal de enfermería.



Verifique y mantenga las barandas elevadas, la cama en posición baja y timbre de llamado al alcance del paciente.



Mantenga los objetos personales cerca del paciente, tales como: gafas, audífonos, bastón, caminador, tapabocas, etc.



Procure que la ropa sea cómoda y el calzado antideslizante.



Al levantarse el paciente debe sentarse en la cama de 5 a 10 minutos para evitar mareos y caídas.



Si detecta en el entorno líquido en el suelo y/o objetos que obstaculicen el paso, comuníquelo al personal de enfermería para evitar una caída.



En la noche mantenga una buena iluminación dejando la luz de emergencia (arriba de la cama) o del baño encendida.



Si presenta una caída, informe inmediatamente a enfermería.

## PREVENCIÓN de las LPP

Las lesiones por presión (LPP) son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición por tiempo prolongado.



De acuerdo a la valoración de riesgos, se realizan cambios de posición y lubricación de piel cada 2 a 4 horas.



En pacientes que usen pañal, cambiar cada 4 horas o antes si es necesario con el fin de evitar irritación en la piel.



Si es necesario utilizar otros elementos específicos para prevenir la formación de lesiones en la piel le será informado, si son de suministro del familiar.

## ADMINISTRACIÓN SEGURA de Medicamentos



Informe al médico y enfermera encargada si el paciente se encuentra recibiendo medicamentos en casa, incluyendo vitaminas y suplementos.



Absténgase de suministrar medicamentos no autorizados.



Esté atento a que el personal de enfermería confirme identificación del paciente, nombre del medicamento y alergias, antes de administrar los medicamentos.



Avise al personal si observa cualquier reacción alérgica en el paciente durante o después del medicamento.



Evite manipular los equipos o dispositivos médicos usados para los medicamentos.