

Cartilla de educación al

# Paciente Hemato Oncológico

**SOY PRIORIDAD**



# **Bienvenidos**

## **al servicio de Hemato Oncología de mi Clínica del Caribe.**

Para nosotros es un gusto acompañarlo, guiarlo, cuidarlo y brindarle apoyo en el proceso de su tratamiento con quimioterapia. Este cuadernillo está dirigido a pacientes, familiares y cuidadores, con el fin de informar y despejar dudas sobre el tratamiento, efectos secundarios, cuidados y recomendaciones generales con diagnóstico de cáncer. A través de este realizaremos nuestro seguimiento.

Permítanos atenderle de corazón y afrontar juntos este camino.

# Datos Personales:

**Nombre:**

**Teléfono:**

**Correo Electrónico:**

**Fecha de Nacimiento:**

**Aseguradora:**

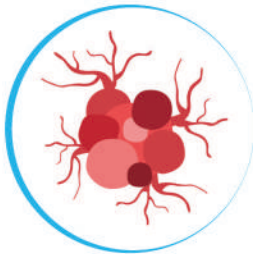
**Diagnóstico:**

**Protocolo:**

**Médico Tratante:**

En Clínica del Caribe encontrará un equipo multidisciplinario dispuesto a atenderle durante su tratamiento, controles y alta médica.

# Tabla de Contenido



**¿Qué es el cáncer?**



**¿Qué es la quimioterapia?**



**Objetivos del tratamiento**



**¿Cómo recibiré la quimioterapia?**



**¿Existen distintos tipos de drogas?  
¿De qué dependerá mi tratamiento?**



**¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?**



**¿Puedo tomar otros medicamentos durante la quimioterapia?**



**¿Cómo se si la quimioterapia está funcionando?**



**¿Cuál es la frecuencia con la que se recibe la quimioterapia?**



**Efectos más comunes según el tratamiento**



**¿Cuándo acudir a urgencias?**

# ¿Qué es el cáncer?

El cuerpo humano está conformado en su totalidad por células, las cuales se dividen, se reproducen y mueren de manera organizada. El cáncer se desarrolla cuando se presentan algunas alteraciones en las células anormales las cuales se empiezan a reproducir de una manera descontrolada formando masas o tumores y buscando hacer metástasis e invadir distintos tejidos. El tratamiento del cáncer involucra procedimientos locales como radioterapia, y cirugía, que atacan exclusivamente un sitio de enfermedad, así como tratamientos sistémicos (quimioterapia u otros) que buscan controlar todas las células cancerígenas diseminadas en el cuerpo. El tratamiento de cada paciente es personalizado e individualizado, evite comparar su proceso con el de otros. Su tratamiento es diseñado y planeado exclusivamente para usted teniendo en cuenta sus características y las características de la enfermedad.





# ¿Qué es la quimioterapia?

Es la administración de uno o varios medicamentos que busca controlar o disminuir la reproducción ilimitada de las células cancerígenas, la cual genera efectos secundarios debido al daño que también pueden sufrir las células normales.

# El tratamiento tiene como objetivos:

- Curar el cáncer.
- Detener la propagación del cáncer.
- Disminuir el tamaño de la masa tumoral antes de otros tratamientos, por ejemplo, antes de una cirugía o radioterapia.
- Eliminar las células malignas después de haber recibido otros tratamientos, en este caso, después de haber recibido radioterapia o cirugía.
- Sensibilizar las células antes de recibir radioterapia para incrementar su efectividad.
- Aliviar los síntomas ocasionados por el cáncer.





# ¿Cómo recibiré la quimioterapia?

Las drogas utilizadas en la quimioterapia pueden administrarse de varias formas, pero las vías más comunes son:

- Vía oral: comprimidos, cápsulas o en forma líquida.
- Subcutánea: se administra en el tejido adiposo, justo bajo la piel (ejemplo: abdomen y brazo).
- Vía endovenosa: a través de un catéter que va conectado a una vena de gran calibre. Se recomienda la utilización de un catéter, ya que nos permite una administración segura de la quimioterapia y evita las múltiples punciones.
- Intramuscular: se administra en el tejido muscular (ejemplo: glúteos).
- Otras vías de administración son la vía intratecal, entre otras.

# ¿Existen distintos tipos de drogas?

¿De qué dependerá mi tratamiento?

Existen distintos tipos de drogas para tratar los diferentes tipos de cáncer, pero el tipo de droga que se utilice dependerá de:

- Las condiciones generales del paciente (edad, sexo, capacidad funcional o su estado general).
- Resistencia del organismo.
- Tipo de cáncer.
- Ubicación del tumor.
- Extensión del tumor.





## ¿Cuánto tiempo dura el **tratamiento?**

La duración y frecuencia del tratamiento dependerán del diagnóstico, el tipo de tumor, medicamentos indicados por su médico, tiempo de respuesta de su organismo a los efectos de las drogas, la tolerancia y los efectos secundarios que se presenten. El tratamiento se administra en ciclos, con períodos de descanso, para permitir la acción de las drogas y la recuperación de las células normales.

# ¿Puedo tomar otros medicamentos durante la quimioterapia?

Algunos medicamentos interfieren con los efectos de la quimioterapia o potencian los efectos secundarios, por lo cual usted debe entregar esta información a su médico y preguntarle si puede continuar o no tomándolos.





## ¿Cómo sé si la quimioterapia está **funcionando?**

A través de exámenes de control, ya sean sanguíneos o de imágenes, podran hacerle saber al médico tratante sobre los avances de la quimioterapia. No existe relación con la efectividad de la quimioterapia la presencia de mayor o menor cantidad de efectos secundarios, ya que dichos efectos varían entre una persona y otra, dependen del tipo de droga.

# ¿Con qué frecuencia se recibe la quimioterapia?

El número de ciclos y la frecuencia de la quimioterapia es variable para cada patología y cada paciente. La quimioterapia se administra por un número determinado de ciclos, o de manera indefinida mientras esté funcionando el tratamiento y el paciente lo esté tolerando. Así, la duración del tratamiento depende del tipo de cáncer, el estadio, la respuesta y la tolerancia al tratamiento.





Estos son los efectos más comunes que se pueden presentar según el tipo de **tratamiento:**

- **Quimioterapia:**



Náuseas



Pérdida de cabello



Vómito



Malestar general



Diarrea



Estreñimiento

## • Terapia dirigida:



Efectos en la piel



Hipertensión arterial



Cambios en el color de la piel y el cabello



Diarrea



Fatiga



Baja de defensa

## • Inmunoterapia:



Efectos en la piel



Malestar general



Fatiga



Diarrea





## • Terapia hormonal:



Oleadas de calor



Cambios de ánimo



Dolor articular

## PARA TENER EN CUENTA:



Su médico tratante le hará entrega de una fórmula médica con medicamentos orales e indicaciones para tomarlos según el malestar que aparezca. Se recomienda ser adherente a estos medicamentos para mejorar la tolerancia de los efectos más comunes de su tratamiento contra el cáncer.

Su médico tratante debe autorizar la administración de las vacunas.

# ¿Cuándo acudir a urgencias?

Existen unas situaciones concretas ante las que usted debe acudir siempre al servicio de urgencias si está recibiendo quimioterapia, ya que requieren una valoración médica y la realización de una analítica:





## • Fiebre:



Con una temperatura igual o mayor a 38°C; en esta situación deberá acudir al servicio de urgencias, incluso si usted presenta buen estado general y no tiene ningún otro síntoma asociado, ya que es habitual que la quimioterapia produzca una disminución de las defensas que puede favorecer una infección y que en muchas ocasiones no se manifiesta con ningún síntoma específico.

Si la fiebre asocia síntomas como tos con expectoración, molestias al orinar, dolor abdominal o enrojecimiento y dolor en la zona del reservorio, asista al servicio de urgencias.

- **Sangrado de nariz o encías abundante:**



Sangrado que no cede de forma rápida. Sangre en las heces (heces rojas o negras, como la pez) o aparición de hematomas ante un mínimo traumatismo o incluso espontáneamente y aparición de “manchitas rojas” en la piel. Esto puede ser un signo de disminución severa de las plaquetas.





- **Diarrea abundante:**



Diarrea que no cede con las recomendaciones dadas por su oncólogo, y especialmente si asocia fiebre.

- **Aparición de úlceras en las mucosas:**



Siendo la boca su localización más frecuente y que le dificulte la ingesta de alimentos blandos e incluso de líquidos.

Existen otros síntomas no directamente relacionados con la quimioterapia, pero que también hacen necesaria una valoración en el servicio de urgencias como:



- La aparición de algún síntoma neurológico, como pérdida de fuerza y/o sensibilidad en una extremidad, dificultad para hablar y alteración del comportamiento entre otros.
- Dificultad para respirar.
- Persistencias de síntomas que no mejoran y que impactan en el desarrollo de su vida habitual.



# DERECHOS Y DEBERES DEL USUARIO

¡Respetarlos y Cumplirlos Compromiso de Todos!

Clínica del  
**Caribe**  
CALLE 80  
49C-65

## DERECHO A

Recibir Información veraz, completa y comprensible.

## DEBER DE

Cumplir con las instrucciones dadas por el equipo de salud.

# ¡Eres importante para nosotros!

Por eso hemos dispuesto estos canales para escucharte:



Código QR ubicado en la recepción del servicio.



Oficina de atención al usuario, ubicada en el primer piso de la institución.



Gestora de atención al usuario.



Página web y correo electrónico:  
[atencionalusuario@clinicadelcaribe.com](mailto:atencionalusuario@clinicadelcaribe.com)



Línea telefónica:  
(605) 330 5200 Ext 120  315 2307101



Buzón de PQRSF ubicado en el servicio.



Encuestas de satisfacción.



# ¿Qué hacer en caso de una emergencia?

## SEÑALES DE RUTA DE EVACUACIÓN

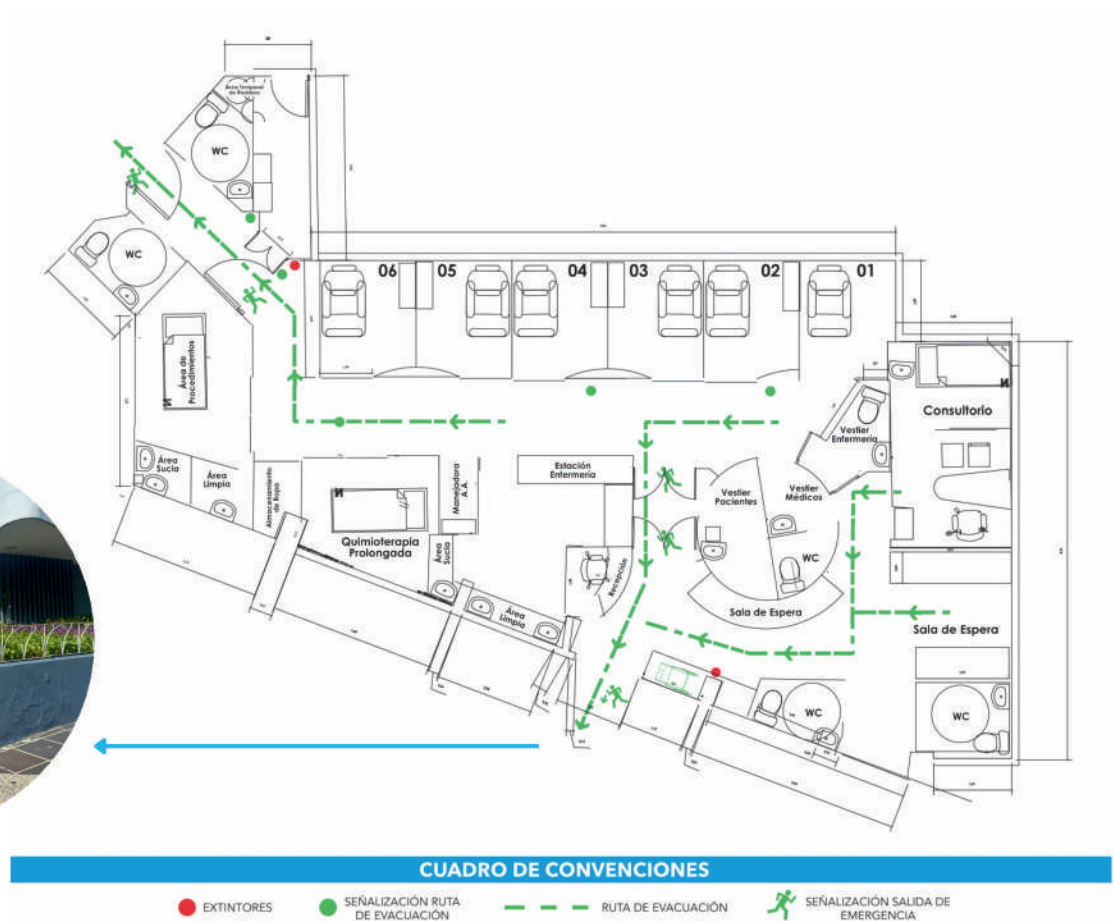
Siga las señales de evacuación y dirijase hacia el punto de encuentro. Mantenga la calma y siga las instrucciones del personal de la institución.



# ¿Qué hacer en caso de una emergencia?

## ¿POR DÓNDE SALGO? ¿A DÓNDE LLEGO?

Siga el recorrido de evacuación que se indica en el plano (línea verde) ubicado en el pasillo de quimioterapia, hasta el punto de encuentro. Las indicaciones serán informadas por el personal de enfermería.











# Servicio de Hemato Oncología

## Canales de Contacto:



**Calle 80 N° 49C - 15**



**330 52 00 Ext. 361 - 362**



**3181902333**



**Trámites de citas y gestiones:**

**[hemato-oncologia@clinicadelcaribe.com](mailto:hemato-oncologia@clinicadelcaribe.com)**

**Reportes de estudios:**

**[coordenfhematoncologia@clinicadelcaribe.com](mailto:coordenfhematoncologia@clinicadelcaribe.com)**

**[www.clinicadelcaribe.com](http://www.clinicadelcaribe.com)**



**@clinicadelcaribe**



**Clínica del Caribe**